

Yoga & Culture

Ritiro toscano

6 - 9 Giugno 2019

Monastero di Sant'Agostino – Montalcino, Val d'Orcia (Siena)
Vald'Orcia - sito del patrimonio UNESCO
OCRA cultural hub

Prezzo a persona 500 €

Incluso nel prezzo

- 5 lezioni di yoga (3 itineranti in luoghi suggestivi)
- Pratica yoga nel Parco archeologico di Pava e presso l'abbazia di Sant'Antimo
- Tutte le colazioni, gli snacks, 1 pranzo, 2 pranzi picnic, 2 cene nel monastero di Sant'Agostino
- Sistemazione in camere comuni all'interno del monastero medievale di Sant'Agostino finemente ristrutturato
- Tempo libero per rilassarsi ed esplorare il centro storico di Montalcino. Il monastero è nel centro storico (negozi e ristoranti sono raggiungibili a piedi)
- Collegamento tra l'aeroporto di Perugia e il monastero di Sant'Agostino



Attività non incluse nel prezzo

- Ingresso alle piscine termali a Bagno Vignoni
- Degustazione dei pregiati vini di Montalcino (Brunello, Rosso, Moscadello)
- Visita e cena a Siena



Informazioni e contatti:

Cristina Felici, felici@lapetlab.it
Marina Montenegro marina.mont6@gmail.com
Saenayoga <http://www.saenayoga.it/>
OCRA <https://www.facebook.com/ocramontalcino>

Esperienza imperdibile!

